



Vejledning til brug af mundbind

1. Start med at vaske dine hænder og/eller brug håndsprit.
2. Tjek altid dit mundbind grundigt for huller eller revner. Rør ikke ved selve mundbindet.
3. Find forsiden af mundbindet. Dette er den blå side. Den blå side skal vende ud af og den hvide side ind af mod dit ansigt.
4. Find top og bund af mundbindet. Toppen er den kant der har en stiv og bøjelig kant. Bunden er uden bøjle.
5. Dæk din næse og mund med mundbindet og fastgør det bag ørerne med øre elastikkerne.
6. Sørg for, at mundbindet sidder korrekt og dækker hele dit ansigt. Mundbindet skal dække både næse og mund, således at den øverste del sidder på din næseryg og den nederste del sidder under din hage. Brug to fingre til at presse den skjulte metaltråd ned, så den passer til din næseform.
7. Rør ikke ved mundbindet når det er i brug.
8. Skift mundbind ofte, hvis mundbindet bliver vådt eller beskidt
9. Når mundbindet skal af, skal du ikke røre ved selve mundbindet. Tag mundbindet af ved at tage fat i øre elastikkerne. Smid mundbindet ud med det samme.
10. Når du har haft mundbindet på og smidt det ud, vask da dine hænder igen og/eller brug håndsprit.

